

BITZ VS UMAHRO

-akademikeren vs. den alternative

Er mælk skadeligt eller super sundt? Og hvad med sukker og sødemidler? Hvis du også har svært ved at finde rundt i sundhedsjunglens inferno af modstridende kostråd og uenige eksperter, så er der godt nyt. I samarbejde med Carlsberg Visitors Centre får du chancen for at møde to af Danmarks mest markante – og uenige – skikkelser. Ernæringseksperter og kok Oscar Umahro, bl.a. kendt for hans "Køkkenrevolution" kogebøger og Sundhedsrevolutionen™, og cand.scient i human ernæring, Christian Bitz, bl.a. kendt fra Go'Morgen Danmark på TV2, mødes med det formål at blive enige – og du er inviteret med!

I stedet for at rive hovedet af hinanden i pressen, så har vi besluttet at bruge vores uenighed konstruktivt. For vi vil det samme: inspirere danskere til en sundere og mere velsmagende hverdag. Så vær med når vi bygger bro mellem det alternative og det akademiske – i et sprog og tone, der motiverer til at suse hjem i køkkenet og lave lækker mad.

Hvis du vil have optimale forudsætninger for at tage ansvar for din egen sundhed, så skal du da med! Der vil være rig mulighed for en debat om aktuelle emner. Og det bliver med garanti ikke kedeligt når Umahro og Bitz slår sig løs!

To foredrag i løbet af foråret:
Mandag d. 27. april kl. 18:00-21:00
Tirsdag d. 12. maj kl. 18:00-21:00

Prisen er kr. 250,- og inkluderer et prøveabonnement på Umahros online kogebog og smagsprøver på noget af maden vi taler om.

Stedet er Carlsberg Visitors Centre, Bar Jacobsen, Gl. Carlsbergvej 11, 2500 Valby.

Tilmelding på
www.sundhedsrevolutionen.dk/umahrovsbitz